

Einladung zum Workshop für Patientinnen und Patienten

Querschnittlähmung & Sexualität

Liebe Patientin, lieber Patient
Liebe Partnerin, lieber Partner

Sexualität ist ein wichtiges Thema, auch bei einer Querschnittlähmung. Vielleicht sind Sie verunsichert und haben Fragen? Das ist völlig normal, und das beste Mittel dagegen ist der Austausch.

Wir laden Sie herzlich ein, am *Workshop «Querschnittlähmung & Sexualität»* teilzunehmen.

Samstag, 14. November 2026

9:15 – 12:15 Uhr

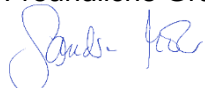
REHAB Basel, Burgfelderhof 40, 4055 Basel, Aula

Bettina Senft und Stephan Freude leben mit Querschnittlähmung. Als Betroffene teilen sie gerne ihre Erfahrungen und stehen für einen Austausch zur Verfügung. Fachpersonen des REHAB vertiefen medizinische und psychologische Aspekte der Thematik. Es erwarten Sie folgende Schwerpunkte:

- Medizin: Mögliche Beeinträchtigungen der Sexualfunktion durch Querschnittlähmung
- Psyche: Umgang mit der eigenen Körperwahrnehmung, Ängsten und Selbstzweifeln
- Kommunikation: Austausch mit der Partnerin/dem Partner, eigene Bedürfnisse benennen
- Praktische Tipps: Vorstellung von Hilfsmitteln und Praktiken
- Austausch: Raum für offene Gespräche und Fragen, freiwilliger Austausch mit Betroffenen und Partnern

Melden Sie sich bitte bis spätestens 7. November 2026 per E-Mail sexualitaet@rehab.ch an und erwähnen Sie, ob Sie alleine oder zu zweit kommen (bitte Namen angeben). Es können maximal 25 Personen teilnehmen, der Workshop ist kostenlos.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Sandra Möhr
Leitende Ärztin Urologie

Workshop

«Querschnittlähmung & Sexualität»

14. November 2026, REHAB Basel

Programm

09:15	Willkommenskaffee & Begrüssung
09:25-09:45	Bettina Senft und Stephan Freude. Zwei Betroffene stellen sich vor.
09:45-10:00	Notieren Sie Ihre Fragen/Themen für den Flipchart.
10:00-10:30	Fachpersonen des REHAB Basel stellen das medizinische und therapeutische Angebot vor.
10:30-10:45	Kaffeepause
10:45-11:45	Tauschen Sie sich aus und stellen Sie Ihre Fragen in kleinen Gruppen: 1) Mit Bettina Senft 2) Mit Stephan Freude 3) Mit REHAB-Fachpersonen (Hilfsmittel, Empfehlungen etc.)
11:45-12:15	Abschlussrunde – Sind noch Fragen offen?