

Wer sind wir?

Die Mitarbeitenden des Psychologischen Dienstes sind fachpsychologisch ausgebildet in den Spezialgebieten Psychotherapie und Neuropsychologie.

Wie erfolgt die Anmeldung?

Für Patientinnen und Patienten des REHAB erfolgt die Anmeldung über den ärztlichen Dienst.

Kontakt:

Telefon (+41) 061 325 00 00

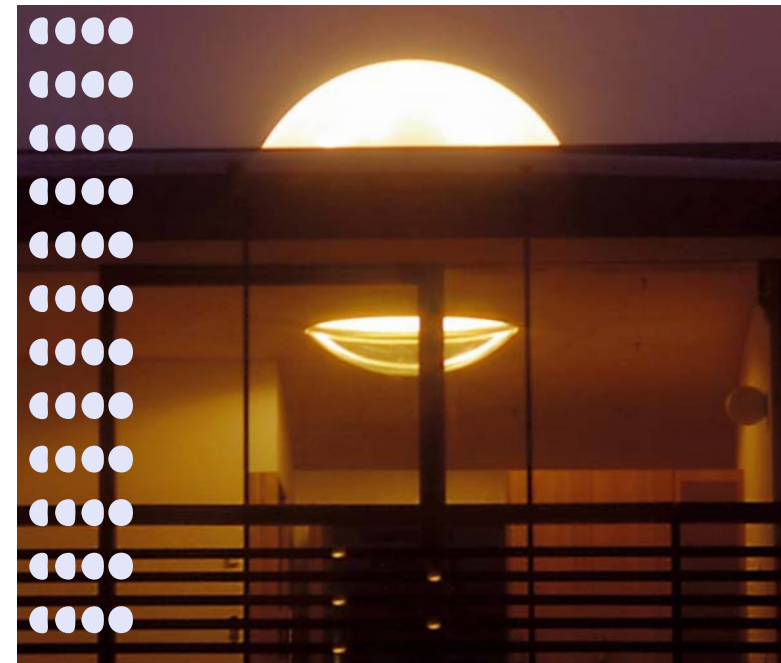
Email: psychologischer_dienst@rehab.ch

Der Psychologische Dienst im REHAB Basel für Menschen mit einer Querschnittlähmung



REHAB Basel
Zentrum für Querschnittgelähmte und Hirnverletzte
Schweizerisches Paraplegikerzentrum Basel

Im Burgfelderhof 40
Postfach
CH-4012 Basel
Tel. (+41) 061 325 00 00
Fax (+41) 061 325 00 01
www.rehab.ch



Der Psychologische Dienst im REHAB Basel für Menschen mit einer Querschnittlähmung

Jeder Unfall und jede Krankheit betrifft den ganzen Menschen und bewirkt sowohl ein physisches als auch ein psychisches Trauma. Die Erfahrungen in der Rehabilitation zeigen eine zunehmende Notwendigkeit an psychotherapeutischen Massnahmen. Denn auch bei guter sozialer Einbettung und bei stabiler psychischer Gesundheit kann bei einem Menschen durch eine Querschnittlähmung eine psychische Krise ausgelöst werden.

Jeder Betroffene reagiert auf seine persönliche Art mit seinen Möglichkeiten und Grenzen. Während dem langen Rehabilitationsprozess tauchen nicht selten Zweifel, Ängste und Ungewissheiten auf. Vieles, was bisher selbstverständlich war, wird in Frage gestellt und muss neu bewertet werden.



Die Angebote des Psychologischen Dienstes

Wir arbeiten nach verschiedenen, anerkannten psychotherapeutischen Ansätzen. Je nach Fragestellung findet die Therapie im Einzel-, Paar- oder Familiensetting statt.

Mögliche Interventionen:

- [Trauerprozess begleiten
- [Suche nach Neuorientierung begünstigen und stimulieren
- [Traumaverarbeitung und Schaffen von neuen Werten
- [Fördern von Selbstwert und Selbstsicherheit
- [Unterstützung beim Erwerb von neuen Kompetenzen und neuem Wissen
- [Krankheitsbezogene Informationsvermittlung
- [Hilfestellungen zur sinnvollen Strukturierung des Alltags
- [Fördern der Selbstverantwortung
- [Sexualberatung
- [Angstbewältigung im Zusammenhang mit Unfall, Operationen, Erkrankung
- [Krisenintervention
- [Sterbebegleitung
- [Lernen von Entspannungstechniken

Bei Verdacht auf eine zusätzliche Hirnverletzung bieten wir neuropsychologische Abklärungen und Therapien an. Weitere Informationen dazu finden Sie im Faltprospekt: Der Psychologische Dienst im REHAB Basel – für Menschen mit einer Hirnverletzung.

Für wen gelten diese Angebote?

Diese Angebote gelten für alle stationären, tagesklinisch betreuten und ambulanten Patientinnen und Patienten des REHAB Basel und ihre Angehörigen.

