

## Das Rekreationsteam

Felicitas Bennet (Leitung)    Peter Staiger  
Manuela Bratschi            Patrick Steffen  
Sibylle Schärer                Mark Wentzclaff

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag:  
08.30 – 11.30 und 13.00 – 16.30 Uhr  
1. und 3. Sonntag im Monat:  
13.00 – 16.30 Uhr

### Kontakt

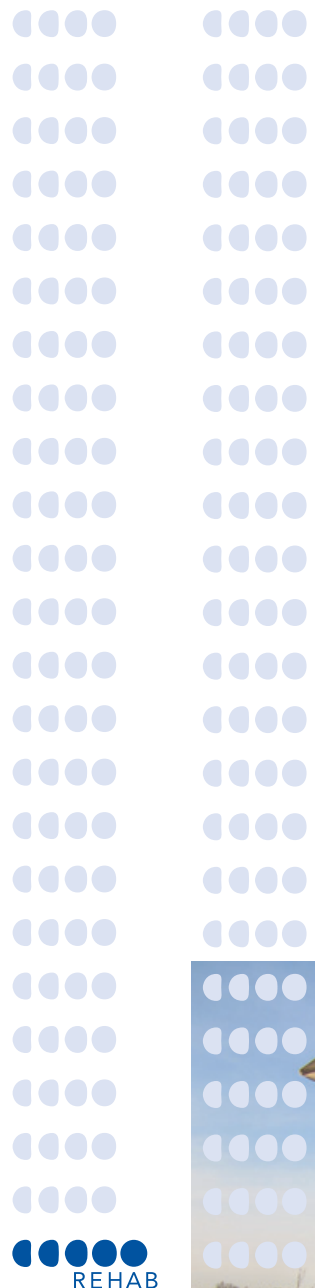
061 325 07 40 (Leitung)  
061 325 07 42 (Büro)  
061 325 07 45 (Anlässe und Ausflüge)

[f.bennet@rehab.ch](mailto:f.bennet@rehab.ch) (Leitung)  
[rekreation@rehab.ch](mailto:rekreation@rehab.ch)



## Informationen

Unser Angebot richtet sich an unsere Patientinnen und Patienten aus dem stationären Bereich und aus der Tagesklinik. Die Anmeldung zur Rekreations-therapie erfolgt über den ärztlichen Dienst.



## Rekreationstherapie im REHAB Basel



## Rekreationstherapie im REHAB Basel

Die Rekreation beinhaltet eine therapeutisch orientierte Freizeitgestaltung. Die Patientinnen und Patienten werden zu einer aktiven, möglichst autonomen und selbstständigen Gestaltung ihrer Freizeit motiviert. Sie sind zum gemütlichen Zusammensein eingeladen und werden im Knüpfen sozialer Kontakte unterstützt.



## Angebote

### Atelier

Im grossräumigen, hellen Raum im 2. Stock werden die Patientinnen und Patienten gemäss ihren Fähigkeiten, Interessen und Ressourcen und unter fachkundiger Anleitung begleitet:

- [ Gestalten mit diversen Materialien
- [ Malen auf Papier und Stoff
- [ Töpfern
- [ Spiele, Puzzle
- [ Computer
- [ Musik
- [ Individuelle Projekte
- [ Musikkreis (interprofessionell)



### Anlässe und Ausflüge

Wöchentlich bietet die Rekreation abends einen Anlass oder Ausflug an. Nebst der Abwechslung im Rehabilitationsalltag können die Patientinnen und Patienten dabei vorerst in einem geschützten Rahmen und unter fachkundiger Betreuung die Reintegration im zwischenmenschlich-sozialen Bereich erfahren und Schwellenängste abbauen. Die Angehörigen sind bei ausgewählten Anlässen auch herzlich eingeladen.

