

Atemwegs- und Sekretmanagement bei Patient:innen mit Einschränkungen in der Atem-Schluckkoordination und/oder der Atemmuskulatur

Patient:innen mit neurologischen Erkrankungen, wie z.B. Schädelhirntrauma, Querschnittslähmung, ALS, Muskeldystrophie leiden häufig unter Problemen der Atem-Schluckkoordination und einem schwachen Hustenstoss. Dies kann zu lebensbedrohlichen Komplikationen führen und bedarf deshalb erhöhter Aufmerksamkeit seitens des interprofessionellen Behandlungsteams. Im Seminar zeigen wir Ihnen auf, welche Massnahmen des Atemwegs- und Sekretmanagements - manuell oder maschinell - es gibt und wie sie bei unterschiedlichen Krankheitsbildern angewandt werden können.

Datum 17. / 18. April 2026

Kursort: REHAB Basel, Aula

Kursleitung: **Nina Clobes**, MSc Therapiewissenschaft, Leitung Logopädie
Sabine Tecklenburg, Atmungstherapeutin/Intensivpflegefachfrau
Romina Fröde, Physiotherapeutin

Kurskosten: CHF 580.-

Zielgruppe: Dipl. Logopäd*innen, Dipl. Physiotherapeut*innen,
Dipl. Pflegefachpersonen, Mediziner*innen mit ersten Erfahrungen in
der Behandlung der beschriebenen Patient*innen

Anzahl TN: max. 14 Personen

**Themen-
schwerpunkte:** Refreshing der Grundlagen zur Anatomie, (Patho-) Physiologie des
Respirationstraktes, insbesondere der Atem-Schluckkoordination, des
Hustenmechanismus mit und ohne Trachealkanüle sowie der
Mukoziliären Clearance

Materialkunde inkl. verschiedener Trachealkanülen-Modelle sowie
Indikationen zur Einlage oder Entfernung einer Trachealkanüle

Messen des Hustenstosses (Peak Cough Flow) und dessen
Interpretation

Manuelle Techniken zur Sekretmobilisation (Sekretolyse) sowie zum
Sekrettransport (Sekretexpektion) u.a. manuelle Hustenhilfe, Air
Stacking, oszillierende Systeme

Manuelle und technische Massnahmen zur Hustenunterstützung,
Bagging/Blähen mit dem Ambu-Beutel, Maschinelle Hustenhilfe (Cough
Assist)

Geeignete, unterstützende Ausgangsstellungen und Positionen zur Gewährleistung einer effizienten Atemtherapie sowie physiologischen Schluckfunktion und -therapie

Spezielle Lagerungen zur Unterstützung der Sekret-mobilisation
Techniken für das Atemmuskeltraining

Inhalationstechnik mit verschiedenen Devices und Inhalation zur Verbesserung der Sekretolyse

Methoden:

Theoretischer Input
Praktische Übungen und Selbsterfahrungen in Partner- und Gruppenarbeit
Geräteeinweisung Cough Assist

Anmeldung: **Bis 15.03.2026** mittels Online-Anmeldeformular

Auskünfte: Kursorganisation, fortbildung@rehab.ch oder
Sabine Tecklenburg, s.tecklenburg@rehab.ch